

■ REZEPTE DES MONATS - MAI



Erdbeer-Dessert

Zutaten für 8 Portionen:

200 g	Löffelbiskuit
200 ml	Orangensaft
	Mark einer Vanilleschote
400 g	Quark 20%
100 g	Schlagsahne
1 Päckchen	Sahnesteif
70 g	Puderzucker
600 g	Erdbeeren

Zubereitung:

- Orangensaft mit 20 g Puderzucker leicht sirupartig einkochen, abkühlen lassen
- eine rechteckige Auflaufform mit den Löffelbiskuits (ca. die Hälfte) auslegen
- Quark mit restlichen Puderzucker und Vanillemark verrühren, Saäe mit Saäesteif steif schlagen und unterheben
- Erdbeeren putzen und in Scheiben scaneiden
- die Kekse mit der Hälfte des Orangensirups beträufeln, mit einem Drittel der Quarkcreme bestreichen und die Hälfte der Erdbeerscheiben darauf legen
- eine weitere Schicht Löffelbiskuits, Orangensirup, Erdbeeren darauf geben
- mit einer Schicht Quarkcreme abschließen
- für mindestens eine Stunde in den Kühlschrank stellen

Guten Appetit wünscht Ihr speziMED-Team!

1 Portion enthält	kcal	Kohlenhydrate (BE)	Fett	Eiweiß
	247	3	9g	10g