

REZEPT DES MONATS - AUGUST



Photo: iStockphoto.com | Martin Gadeazabal

Schneller Schokokuchen

Zutaten für ein Herdblech, 20 Stücke:

250 g	Butter
4	Eier
250 g	Zucker
300 g	Mehl
1 TL	Natron (oder Backpulver)
4 EL	Kakao
250 ml	saure Sahne

- ein Backblech fetten oder mit Backpapier auslegen
- zimmerwarme Butter schaumig schlagen
- nach und nach die Eier und den Zucker zugeben
- Mehl, Natron und Kakao verrühren, darüber sieben und abwechselnd mit der sauren Sahne unterheben
- den Teig auf ein Backblech streichen
- bei 180°C ca. 20 Min. backen (Stäbchenprobe)

Guten Appetit wünscht Ihr speziMED-Team!

1 Stück enthält	kcal	Kohlenhydrate (BE)	Fett	Eiweiß
	144	2	3,5 g	3,8 g