

■ WEIHNACHTSMARKTBUMMEL



Alkoholische Heißgetränke	BE	Fett in g	kcal
Glühwein (200 ml)	2,5	0	200
Eierpunsch (200 ml)	3,5	9	380
Met (200 ml)	2,5	0	220
Heiße Schokolade mit Schuss (200 ml)	1	9	225
Feuerzangenbowle (200 ml)	2	0	260
Punsch (200 ml)	2	0	200
Grog (200 ml)	0,5	0	160
Jagertee o. Zucker (200 ml)	0	0	104
Süßes			
Zuckerwatte (15 g)	1,5	0	60
Kräppelchen (50 g)	3	4	185
Waffel, frisch gebacken (150 g)	4	46	630
gebrannte Mandeln (100 g)	5	16	364
kandierter Apfel (100 g)	5	0	233
Maronen (100 g)	3	1,5	190
Popcorn, süß (25 g)	2	1	100
Backwaren			
Baumkuchen (70 g)	3	17	
Dresdner Stollen (100 g)	4,5	20	
Quarkstollen (100 g)	4,5	13	
Mohnstollen (Hefeteig) (100 g)	3,5	15	
Herzhaftes			
Handbrot (200g) mit Käse, Schinken und Schmand	4	23	450
Bratwurst mit Brötchen	2	26	450
Champignon-Pfanne (330 g)	0	30	390
Backfisch (100 g)	1,5	15	255
Hot-Dog komplett	2,5	17	305
Langosch (200 g) mit Sahne, Schinken und Käse	5	70	862